

RETIRO CONSCIÊNCIA DA PRESENÇA

SABEDORIA ESSÊNIA



SÃO FRANCISCO XAVIER
21 - 23 DE AGOSTO

O QUE VOCÊ VAI VIVER ?

TRAVESSIA DE PRESENÇA GUIADA

Um espaço para reduzir o ruído interno e acessar um estado onde você não precisa se forçar... apenas estar, com verdade.



EXPERIÊNCIAS DE PRESENÇA INSPIRADAS NA SABEDORIA ESSÊNIA

Vivências que resgatam uma
qualidade antiga de simplicidade,
silêncio e conexão direta com a vida.
Não como reprodução histórica, mas
como acesso a um estado interno de
presença e alinhamento.

RITUAIS COM A NATUREZA VIVA

A vivência acontece em profunda conexão
com a natureza de São Francisco Xavier.

Aqui, a natureza não é cenário,
é parte ativa do processo.

GOTA ACÚSTICA | MANTRAS | VOCALIZAÇÕES PRÁTICAS SONORAS EM UM ESPAÇO DE ALTA RESSONÂNCIA.

A voz como instrumento de alinhamento interno, não para performar, mas para organizar o campo e sustentar presença.

PRÁTICAS DE SILÊNCIO, CONTEMPLAÇÃO E ORAÇÃO VIVA

Um convite à escuta profunda.

A oração aqui não é repetição é estado de comunhão.

RITUAIS DE INTEGRAÇÃO (CORPO + CONSCIÊNCIA)

Nada fica no mental.

A experiência é trazida para o corpo, permitindo reconhecimento e sustentação.

JOGO DA OCA

Uma vivência simbólica e reveladora que atravessa ciclos, padrões e caminhos internos.



O jogo atua como um espelho profundo do momento de vida, trazendo consciência, direção e integração.

ESTRUTURA DA EXPERIÊNCIA

Alimentação Vegetariana Consciente (Detox Natural)

Uma nutrição leve e limpa que favorece a desintoxicação do corpo e apoia a clareza interna durante todo o retiro.



ACOMODAÇÕES COMPARTILHADAS

Os quartos são compartilhados entre participantes (de 3 a 4 pessoas), favorecendo simplicidade, integração e alinhamento com a proposta do retiro.



AMBIENTE NATURAL DE ALTO SILÊNCIO E PRESENÇA

Um espaço que sustenta o processo com
natureza abundante, silêncio real e
ritmo desacelerado.



O QUE TORNA ESSA EXPERIÊNCIA DIFERENTE ?

**AQUI, PRESENÇA NÃO
É CONCEITO. É PRÁTICA VIVA.**

Existe uma inspiração em tradições antigas de simplicidade e contemplação um campo que muitos reconhecem como parte da linhagem do silêncio, da presença e da comunhão com a vida.

Você não precisa acreditar em nada.

Você é convidado(a) a experimentar.



QUEM VAI TE CONDUZIR

PRISCILLA CAIRES

Terapeuta multidimensional e artista, conduz experiências de presença encarnada, integrando corpo, expressão e consciência.

HELENA GERENSTADT

Historiadora, astróloga e numeróloga, trazendo leitura simbólica profunda e sustentação ao campo da vivência.

